



## GUIDE DE RECOMMANDATIONS POUR VOTRE RENDEZ-VOUS AU CABINET DU Dr. Anita KNAFOU ABENSUR Informations COVID-19 à nos patients

Notre cabinet s'est engagé à prendre toutes les mesures pour assurer vos soins en toute sécurité. Nous avons besoin pour cela de votre **totale coopération**.

Afin d'éviter la propagation du virus COVID-19 toujours actif à ce jour et vous recevoir de manière sécurisée, nous vous prions de **suivre rigoureusement les consignes d'hygiène ci-dessous**.

### Avant de venir à votre rendez-vous :

- Si vous présentez une symptomatologie respiratoire ou de la fièvre : prévenez -nous le plus tôt possible, un report de votre soin avec un temps de latence sera peut-être nécessaire.
- Remplissez l'historique médical et dentaire ci-joint, et communiquez-le au cabinet par retour de mail.
- Prenez votre température le jour du rdv.
- Attachez vos cheveux (si cheveux longs ou mi-longs).
- Lavez-vous les mains, brossez-vous les dents et si possible réalisez un bain de bouche avant votre venue.
- Mettez votre masque (médical, en tissu...).
- Venez avec le moins d'affaires personnelles possibles (strict minimum : sac, manteau...) que vous mettrez dans un de vos sacs de courses à l'entrée du cabinet.
- Évitez au maximum le port de bijoux, percings ou lunettes.
- Venez seul à notre cabinet. Pour les mineurs ou personnes dépendantes, un seul accompagnateur est possible.
- Prévoyez d'arriver à l'heure exacte de votre rendez-vous (pas en avance pour éviter de croiser d'autres patients).
- Ramenez votre propre stylo.
- Nous sommes dans l'obligation de condamner les toilettes.

## A votre arrivée au cabinet :

- Si nous ne sommes pas prêts à vous recevoir vous patienterez à l'extérieur du cabinet ou dans votre voiture. Notre secrétaire vous appellera pour vous inviter à entrer.
- Prenez connaissance des recommandations affichées à l'entrée du cabinet.
- Entrez dans le cabinet et ne touchez rien sur votre passage. Evitez absolument tout contact avec les surfaces : murs, banque d'accueil, utiliser nos poignées anti-contamination avec le coude, etc...
- Respectez les gestes barrières et distances de sécurité à votre arrivée (ni poignée de main, ni embrassade).
- Désinfectez-vous les mains au gel hydroalcoolique durant 30 secondes.
- Nous nous permettrons avec votre accord de vous prendre la température à l'aide d'un thermomètre à distance, THERMOFLASH.
- Donnez votre carte vitale à la secrétaire, elle vous sera rendue en fin de séance.
- Dirigez-vous vers la salle de soins et installez-vous au fauteuil, toujours sans rien toucher sur votre passage en joignant les mains.
- Attendez notre feu vert pour retirer votre masque par l'élastique et posez-le à l'endroit prévu à cet effet.

## A la fin de votre rendez-vous :

- Remettez votre masque par l'élastique et dirigez-vous à l'accueil, toujours sans rien toucher sur votre passage.
- Récupérez le sac de courses avec vos affaires personnelles.
- Lavez-vous les mains au gel hydroalcoolique pendant 30 secondes.
- Procédez au règlement (évités au maximum les espèces).

## Nos mesures d'hygiène et d'asepsie sont renforcées

- Nous disposons de tout le matériel nécessaire à la réalisation des soins sans risque de contamination croisée.
- Tout notre personnel clinique est équipé de gants, masques, surblouses, charlottes, visières etc.
- Tous les instruments sont stérilisés.
- Les surfaces du cabinet sont désinfectées entre chaque patient.
- Les poignées de porte sont anticontaminations à utiliser avec le coude.
- Le secrétariat est équipé d'un hygiaphone.

Nous nous réjouissons de pouvoir vous accueillir dans notre cabinet.

A très bientôt !

Dr Anita KNAFOU ABENSUR, Dr Alexandra BIRRY, Dr Céline PERRIER et Anne-Catherine, Christelle et Amandine, les assistantes.